

初めてでも楽しく学べる

ピアノ講座

2014年1月24日創刊 季刊誌 不定期発行

残暑
特別号
豪華版

2016年8月18日〔木曜日〕

発行所 株式会社グッドアピール
福山市船町7-23 アオonz福山ビル4F
〒720-0043
TEL084-944-5101
監修 ピアニスト海野真理
【無料】



ハルメク8月号 (2016年7月10日発行号) 掲載

掲載直後より大きな反響をいただき、
問い合わせが殺到しました。
海野先生のピアノレッスンをきっかけに
憧れのピアノを始めた方もたくさんいました。

いきいき編集部の方もビックリの大反響です！

脳トレにピアノ

弾けた！の声続々と。

憧れのピアノが脳活にもなる

今、脳科学者がオススメする習い事といえば、「ピアノ」。
某テレビ番組でお馴染みの脳科学者が、とにかくピアノは脳に
良いと仰っています。なぜ、そんなにピアノが脳に良いのか？
ちよつと詳しく解説してみます。

なんと、東大合格者百 豊かさにも大きな影響を
人にアンケートしたところ 与えるそうです。例えば、
ろ、半数以上の五十二人 こんな素晴らしい効果
が小さいころのピアノを が・・・
習っていたそうです。ピ ・ピアノを弾く→指を動
アノは脳の構造を発達さ かす→脳が活性化する
せる効果があると言われ ・楽譜を読む→先の音符
ています。脳を活性化さ を読む→先見性が身に
せるだけでなく、人間が つく
人間らしく生きられる数 ・曲を理解する→想像
値、HQと言われる心の 力の向上
格

・指先から頭、体、足の
先まで使う→情操教育
・生の楽器の音を聴く→
心が落ち着く

ザザッと挙げるだけで
も、こんなにもたくさん
の効果が期待できます。
さらに、これらの効果
が「左右の脳のバランス
が良くなる」「運動機能や
知的機能が良くなる」「記

憶力アップに繋がる」な
どなど、脳の活性化に直
接関係しています。
こうしたことから、脳
科学者たちが、こぞって
ピアノを脳活にお勧めし
ているのです。ではな
ぜ、バイオリンやクラリ
ネットなど、他の楽器で
はなくピアノが良いと言
われるのでしょうか。
実は、ピアノは一人で
演奏できる楽器だから、
とても良いと言われてい
ます。他の楽器は、自分
で出せる音は1つ、2つ、
くらいですが、ピアノは
十本の指を使うので、最

大で十個の音を同時に一
人で出すことができま
す。左右でバラバラの動
きをする楽器なんです
ね。それがより一層、脳
にとっても良いそうなの
です。左右バラバラの動き
をする、となると確かに
大変そうですよね。だか
らこそ、脳活に最適な
ですね。
年齢を重ねるととも
に、覚えに自信がなくな
ったり、ボーっとするこ
とが増えた、なんてこと
はありませんか？そんな
方こそ、ぜひピアノにチ
ヤレンジしましょう。

弾きたいのは山々だけど ドレミが読めないし・・・ 教室に通うのは大変だし。

せっかくピアノを弾い
てみたいと思っても、全
くの初心者で教室に通う
のは恥ずかしい、という
方も多いようです。また、
教室に通うためには時間
を調整しなくてはなりま
せん。急な通院や、急用
でレッスンに行けないこ
とが出てくると、どんど
ん時間の調整が難しくな
りますよね。さらに、雨

や風、寒い日、暑い日に
ピアノ教室まで通うのは
大変・・・という方も多
いそうです。
そこでお勧めしたいの
が、海野先生の「三十日
でマスターするピアノ教
本」です。自宅で好きな
ときに好きなだけレッス
ンに打ち込めるのは、大
人の趣味にピッタリで



自宅で楽しく学べる

ドレミが読めなくても弾ける「ピアノレッスン」DVD

海野先生の 自宅で学べる ピアノレッスン



海野先生のピアノレッスン
1弾～3弾セット

送料無料 29,800円(税別)

この講座に申し込む

お勧め教材
受講者数八千人を突破
した、大人気のピアノレ
ッスンDVDです。自宅
でマイペースにできるか
ら、大人の脳活にピツタ
リだと大好評をいただ
いています。